

Rodziny Plan Ewakuacyjny

Bądź na bieżąco z aktualnymi i sprawdzonymi informacjami. **Ewakuuj się**, gdy dostaniesz takie zalecenia lub jest taka konieczność. **NIE LEKCEWAŻ ZAGROŻENIA!**

Odpowiedz sobie na pytania w przypadku zaistnienia zagrożenia:

Jak się ze sobą skontaktujecie? Gdzie się spotkacie? Jak wydostaniecie się z domu w razie pożaru? Co jeśli wasza okolica zostanie ewakuowana? Jak się przygotować?

Przed ewakuacją

Odpowiedz	Instrukcje	Odznacz
Poznaj ryzyko	Ustal ryzyko i rodzaj wystąpienia sytuacji kryzysowych.	
Dowiedz się, kiedy i dokąd iść	Niezależnie od tego, czy jest to dom przyjaciela, członka rodziny czy wyznaczone wcześniej schronienie, pamiętaj o miejscu, do którego się ewakuujesz.	
Dowiedz się, co zabrać	Zbuduj zestaw ratunkowy ze wszystkimi niezbędnymi rzeczami, których możesz potrzebować.	
Poznaj źródła informacji	Określ, gdzie możesz uzyskać dostęp do wiarygodnych informacji, aby móc podejmować świadome decyzje przed, w trakcie i po katastrofie.	
Opracuj plan ewakuacji	Przygotuj szczegółowy plan ewakuacji na wypadek wystąpienia zagrożenia.	
Zaplanuj transport	Jeśli masz samochód: – zadbaj o to, aby był zatankowany, – zaplanuj, który z samochodów jest przeznaczony do ewakuowania rodziny (jeżeli posiadasz więcej niż jeden), – upewnij się, że masz w nim przenośny zestaw awaryjny. Jeśli nie masz samochodu: – zaplanuj, w jaki sposób się ewakuujesz, jeśli będzie to konieczne, – dowiedz się (w lokalnym biurze zarządzania kryzysowego), jakie zasoby	

	ewakuowania mogą być dostępne.	
--	--------------------------------	--

Zrób plan na wypadek zagrożenia, które wystąpi w Twoim domu

Odpowiedz	Instrukcje	Odznacz
Kto jest zagrożony? Kogo obejmuje rodzinny plan ewakuacyjny?	Wpisz imiona i nazwiska osób mieszkających w domu: • • •	
Wybierz osobę, do której będziecie się ewakuować (ma o niej wiedzieć każdy członek rodziny)		
W jaki sposób będziemy się komunikować między sobą?	Wpisz dane kontaktowe członków rodziny (numer telefonu, mail): • • •	
Z kim będziemy się komunikować? Do kogo będziemy się ewakuować?	Wpisz dane kontaktowe osoby, do której będziecie się ewakuować: – imię i nazwisko: – numer telefonu: – adres e-mail: – telefon stacjonarny:	
Gdzie się spotkamy? Gdzie się ewakuujemy?	Wpisz dane adresowe miejsca, gdzie będziecie się ewakuować: – miejscowość: – kod pocztowy: – ulica: – numer domu:	
Co ze sobą zabierzemy?	Zabierz ze sobą: – dokumenty – zestaw ewakuacyjny (*z wyjątkiem zagrożenia pożarowego, w przypadku pożaru ewakuuj się niezwłocznie)	
Jak się będziemy ewakuować?	Zaplanuj trasę ewakuacji, korzystaj z głównych, sprawdzonych szlaków komunikacyjnych	
W przypadku braku kontaktu z osobą, do której się ewakuujecie, ustal alternatywne rozwiązanie		
Z kim będziemy się komunikować?	Wpisz dane kontaktowe do osoby, do której będziecie się ewakuować:	

	– numer telefonu: – adres e-mail: – telefon stacjonarny:	
Gdzie się spotkamy?	Wpisz dane adresowe miejsca, gdzie będziecie się ewakuować: – miejscowość: – kod pocztowy: – ulica: – numer domu:	

Zrób plan na wypadek zagrożenia w waszej miejscowości

Odpowiedz	Instrukcje	Odznacz
Kto jest zagrożony? Kogo obejmuje rodzinny plan ewakuacyjny?	Wpisz imiona i nazwiska osób: • • •	
Wybierz osobę, do której będziecie się ewakuować (ma o niej wiedzieć każdy członek rodziny)		
Z kim się będziemy komunikować? Do kogo będziemy się ewakuować?	Wpisz dane kontaktowe do osoby, do której będziecie się ewakuować: – imię i nazwisko: – numer telefonu: – adres e-mail: – telefon stacjonarny:	
Gdzie się spotkamy? Gdzie się ewakuujemy?	Wpisz dane adresowe miejsca, gdzie będziecie się ewakuować: – miejscowość: – kod pocztowy: – ulica: – numer domu:	
W jaki sposób będziemy się komunikować ze sobą?	Wpisz dane kontaktowe członków rodziny (numer telefonu, mail): • • •	
Bądź na bieżąco, słuchaj informacji	Włącz radio na baterie i ustaw częstotliwość:	
Czego potrzebujemy? Co ze sobą zabierzemy?	Zabierz ze sobą: – zestaw ewakuacyjny, – dokumenty,	

	– pieniądze (gotówkę), – rozważ zapas paliwa do samochodu, – odzież na zmianę (wygodna, na kilka dni)	
Jak zabezpieczymy dom?	Wpisz imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej Wyłącz prąd Wyłącz wodę Wyłącz gaz Wyłącz piec Zamknij okna Zamknij drzwi na klucz	
Pamiętaj o zwierzętach	Przygotuj wcześniej metodę i sposób transportu zwierząt (np. wyposaż się w transporter)	
Jak się będziemy ewakuować?	Zaplanuj trasę ewakuacji, korzystaj z głównych, sprawdzonych szlaków komunikacyjnych. Przygotuj plan ewakuacji.	
W przypadku braku kontaktu z osobą, do której się ewakuujecie, ustal alternatywne rozwiązanie:		
Z kim się będziemy komunikować?	Wpisz dane kontaktowe do osoby, do której będziecie się ewakuować: – numer telefonu: – adres e-mail: – telefon stacjonarny:	
Gdzie się spotkamy?	Wpisz dane adresowe miejsca, gdzie będziecie się ewakuować: – miejscowość: – kod pocztowy: – ulica: – numer domu:	

Zbuduj zestaw:

Co będzie ci potrzebne? Co warto zabrać?

Aby skompletować zestaw, umieść niezbędne przedmioty w szczelnych plastikowych torbach, a całość przechowuj w jednym lub dwóch łatwych do przenoszenia pojemnikach, takich jak plecaki ewakuacyjne lub torby podróżne.

Podstawowy zestaw awaryjny powinien zawierać następujące zalecane przedmioty:

Nazwa	Ilość	Odznacz
PIERWSZA POMOC		
Tamowanie krwotoków		
opatrunek osobisty 1 OLAES 4"	1 szt.	
opatrunek hemostatyczny 1 QuikClot Combat Gaza lub Celox Gaza	1 szt.	
gaza wypełniająca 1 S lub Z-Pak	1 szt	
opaska zaciskowa (staza taktyczna) 1 CAT (kolor czarny)	1 szt./osobę	
Gaza opatrunkowa jałowa 1m ²	2 szt.	
Gaza opatrunkowa jałowa 0,25m ² - 0,5 m ²	2 szt.	
Plaster bez opatrunku 2	2 szt.	
Plaster z opatrunkiem 1	1 op.	
Siatka opatrunkowa typu Codofix nr 6	1 szt	
Zabezpieczanie oparzeń		
Opatrunek hydrożelowy na twarz	1 szt.	
Opatrunek hydrożelowy duży	2 szt.	
Hydrożel w butelce	1 szt.	

Zabezpieczenie własne ratującego		
Rękawice ratownicze - 1 nitrylowe, kolor niebieski, rozmiar S – XL	10 par	
Okulary ochronne	2 szt.	
Maseczka FFFP 3	4 szt.	
Sprzęt pozostały		
Instrukcja udzielania pierwszej pomocy	1 szt.	
nożyczki ratownicze 1 z okrągłym (bezpiecznym) ostrzem	1 szt.	
Koc izotermiczny jednorazowy	2 szt.	
Latarka – najlepiej typu „czołówka”	1 szt.	
Inne ważne leki • • •	Wg uznania	
Pakiet sygnalizacyjny		
Pałeczka chemiczna czerwona/Pałeczka chemiczna zielona/Pałeczka chemiczna żółta	2 szt.	
Flara sygnalizacyjna	1 szt.	
Sprzęt przydatny		
Nosze płachtowe – ewentualnie to ewakuacji ранnego	1 szt.	
Chlorek sodu 0,9% amp.10 ml/250 ml	10 amp./2 szt.	
opatrunek na rany penetracyjne klatki piersiowej BCS (Bolin Chest Seal)	1 szt.	

HIGIENA		
Kosmetyczka	1 szt.	
Szczoteczka do zębów	1 szt./osobę	
Chusteczki higieniczne	1 szt./osobę	
Chusteczki nawilżone	Opakowanie	
Patyczki do uszu	Opakowanie	
Zatyczki do uszu	Opakowanie	
Waciki	Opakowanie	
Płyn do dezynfekcji	1 szt.	
Szampon i żel	1 szt.	
Ręcznik (szybkoschnący)	1 szt./osobę	
Tampony	Opakowanie	
Mydło	1 szt.	
Maska przeciwpyłowa	1 szt./osobę	
JEDZENIE I PICIE		
Woda	2 l/osobę/dzień	
Tabletki do uzdatniania wody	Opakowanie	
Kawa i herbata	Opakowanie	
Suchy prowiant (pożywienie wysokoenergetyczne)	trzydniowy zapas	
Butelka z filtrem do wody	1 szt./osobę	
Kubek stalowy	1 szt./osobę	
Zestaw sztućców	1 szt./osobę	
Kuchenka elektryczna	1 szt.	
SCHRONIENIE I SEN		
Ponczo przeciwdeszczowe	1 szt./osobę	
Śpiwór	1 szt./osobę	

Karimata	1 szt./osobę	
Namiot	1 szt.	
PRZETRWANIE		
Nóż taktyczny	1 szt./osobę	
Narzędzie wielofunkcyjne (multitool)	1 szt.	
Rękawice	1 szt./osobę	
Sznurek biwakowy	1 szt.	
Zapałki i zapalniczka	1 szt.	
Opaski zaciskowe (trytytki)	Opakowanie	
Taśma klejąca (silvertape)	1 szt.	
Worek foliowy	Opakowanie	
Mapa Polski	1 szt.	
Kompas	1 szt.	
Gaz obronny	1 szt.	
Gwizdek	1 szt.	
Papier i ołówek	1 szt.	
*ew. książki, gry, puzzle, krzyżówki	wg uznania	
ELEKTRONIKA		
Radio na baterie	1 szt.	
Latarka czołowa	1 szt./osobę	
Latarka	1 szt./osobę	
Powerbank	1 szt.	
Przewód 3w1 (USB-A, micro USB, USB-C)	1 szt.	
Baterie AA/AAA	1 szt.	

Inne ważne informacje: